



التشنجات الحرارية

Febrile seizures



ما هي التشنجات الحرارية؟

التشنجات الحرارية هي نوبة أو تشنج يحدث للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر الى خمس سنوات عندما يكون لديهم ارتفاع في درجة الحرارة. ، ومن الممكن أن تستمر النوبة من بضع ثوان الى ١٥ دقيقة، يفقد خلالها الطفل الوعي وتتيبس أطرافه أو تنتفض لعدة دقائق ويتبعها النعاس. تدوم معظمها أقل من دقيقتين إلى ثلاث دقائق.

هل هذه التشنجات شائعة بين الأطفال وهل تسبب تلف للدماغ أو تؤدي إلى داء الصرع؟

التشنجات الحرارية ليست صرعاً و مع ان هذه النوبات قد تكون مخيفة الا انها لا تسبب تلفاً في الدماغ. يصاب واحد من بين ٢٠ طفلاً باضطراب واحد أو أكثر من التشنجات الحرارية. حوالي ٣٠ ٪ من الأطفال الذين أصيبوا بنوبة تشنج حراري من المرجح انهم سيصابون بأخرى.

أسباب التشنجات الحرارية:

الدماغ المتنامي للطفل أكثر حساسية للحمى من الدماغ البالغ



الاصابة بمرض فيروسي
أوعدوى بكتيرية



ارتفاع مفاجئ
في درجة حرارة الجسم



عامل وراثي
(سبب ذلك غير معروف)

هل تتكرر النوبات؟

تتكرر التشنجات الحرارية تقريبا لدى نصف الذين يصابون بها لأول مرة ولا تعتبر النوبات المتكررة هذه صرعا كما أن الطفل سوف يجتاز مرحلة القابلية للتشنج مع بلوغه سن ٣-٤ سنوات.

اعراض التشنجات الحرارية:



انتفاض
الذراعين والساقين

فقدان
الوعي



رغوة
في الفم

صعوبة
في التنفس



شحوب البشرة
اوازرقاقها

العين المقلوبة،
بحيث يكون
بياض العين فقط



قد يستغرق طفلك من ١٠ الى ١٥ دقيقة للاستيقاظ بشكل صحيح وكامل بعد ذلك. وقد يصاحب ذلك بعصبية عند الطفل وعدم تذكر الأشخاص حوله لمدته بسيطة.

ما الخطوات الواجب اتباعها عند حدوث نوبة التشنج؟

ان أهم شيء يجب ان تفعله إذا اصيب طفلك بتشنجات هو البقاء هادئاً قدر الامكان، فان كثرة القلق عند حدوث هذه التشنجات لن تساعدك على التفكير السليم. والخطر الرئيسي خلال التشنجات على الطفل هو ان يؤذي نفسه بالسقوط او الاختناق باللعب أو القيء

ما يجب ان تفعله إذا تشنج طفلك :

- التحلي بالهدوء
- وضع الطفل في مكان آمن على الارض.
- وضع الطفل على جانبه حتى لا يختنق من القيء أو اللعاب
- عدم محاولة تقييد حركات الطفل اثناء التشنج ؛
- عدم وضع أي شيء في فمه
- تسجيل وقت حدوث التشنج ومدته.
- إذا صاحب التشنج قيء، او تيبس الرقبة او صعوبة في التنفس، يجب طلب مساعدة طبية طارئة على الفور.
- مراجعة الطبيب حتى يجري فحصا كاملا للطفل بعد حدوث التشنجات ومعالجة سبب الحمى.
- إذا كانت مدة نوبة التشنج لأكثر من خمس دقائق خذ الطفل فوراً إلى أقرب طبيب أو مستشفى حيث أن هناك أدوية من الممكن أن توقف التشنجات.
- انتبه أثناء قيادة السيارة لأن تأخر ك دقائق قليلة لن يضيع فرصة العلاج لكنه يؤمن لك السلامة.



إعداد

وحدة أعصاب الأطفال

قسم طب الأطفال بالمدينة الطبية الجامعية



@ksumedicalcity
http://medicalcity.ksu.edu.sa

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التثقيف الصحي